

中華科技大學籃球規則測驗試題

一、是非題

1. (x) 比賽球場的面積的範圍由界線外(內緣)緣量起長 28 公尺、寬 15 公尺。
2. (x) AB 兩校比賽，B 校在比賽開始時才到了 4 人，比賽就可以開始。(開始需 5 人)
3. (x) 比賽中某隊球員不足 5 人時裁判員可立即宣判該隊棄權失敗。(最少 2 人)
4. (○) 三分試投時被防守球員在二分區域合法觸及後中籃應判二分。
5. (○) A1 投籃時，籃外空心此時 A1，又未經第二位球員觸及時又觸及該球應為合法。
6. (x) 發界外球時，直接使球中籃，得分有效。(違例)
7. (x) 罰球時球直接觸及籃板，比賽繼續進行。
8. (x) 進攻球隊於端線發界外球時已超過三秒鐘球未發進球場，此時進攻球員於禁區內站立超過三秒鐘應判違例。
9. (x) 比賽中若球不小心打到裁判，應判違例。
10. (x) 跳球時，A 跳球員觸碰到球後，B 跳球員可以直接把球接住。
11. (x) 籃球比賽球員為了能自由自在的發揮球技，因此，球衣可以不必紮進短褲裡。
12. (x) 籃球練習傳接球時，傳球者的力量可儘量發揮而不必考量接球者能否承受。
13. (○) 籃球傳球不可成拋物線，因為球在空中停留時間太久，容易被對方抄截。
14. (○) 籃球兩手胸前短傳時，傳球者的手指要向目標，兩臂隨球伸直。
15. (○) 籃球接球時，由於對方傳來的球太強，因此，必須要有點向內縮的緩衝動作。
16. (○) 籃球活動前必須適時地做熱身活動，以避免運動傷害的發生，尤其是足踝、膝關節及腿部肌肉特別容易受傷。
17. (○) 關於籃球員比賽的服裝規定，全隊應穿同色在場上。
18. (○) 練習籃球的移動傳接球時，跑步和接球動作要能協調，預防因接球而發生跌倒的意外傷害。
19. (○) 練習籃球時，若傳球者將球傳在接球者的身後，將容易造成失誤。
20. (○) 籃球的移位接球動作，要特別注意接球的瞬間，其重心要穩定，避免接到球後發生跌倒現象。
21. (x) 在後場發球的球隊，必須在 10 秒鐘內將球送至前場。
22. (x) 籃球比賽時，球員不是故意的將球投入自己隊的籃圈內，所以得分不能算，讓對方發球，重新比賽。
23. (x) 當一球隊獲球時，必須在 30 秒內設法投籃。
24. (○) 籃球的單手肩上傳球，必須利用腰部扭轉力量而將球傳出，並順勢將重心前移。
25. (○) 籃球罰球者罰球時，不可踩到罰球線。
26. (x) 籃球傳球的力量越強越好，以免力道不足漏接。
27. (x) 為了有效控制籃球出手的力道，持球預備時，應全手掌緊貼球面。
28. (○) 籃球移動中的接球動作，接球瞬間要注意重心穩定，以免跌倒。
29. (○) 籃球接球時，應膝蓋微曲，
30. (x) 籃球若來球太強，應伸直手臂等待接球。

二、選擇題

1. (2) 籃球比賽共分 4 節，每節 (1)5 分鐘 (2)10 分鐘 (3)12 分鐘。
2. (3) 籃球比賽下半時可請求幾次暫停 (1)1 次 (2)2 次 (3)3 次。
3. (2) 每一節犯規達幾次之後，應判罰球兩次 (1)三次 (2)四次 (3)五次。
4. (2) 進攻隊在前場持球時被犯規，此時 24 秒計時器顯示 8 秒，故進攻隊的進攻時間應為 (1)24 秒(2)14 秒(3)8 秒。
5. (1) 球員意外將球投入該隊的本籃應判 (1)算得二分 (2)不算重新發球比賽 (3)違例得分不計。
6. (3) 球員被判不合運動道德犯規，被犯規的球員正在投籃動作投中應判 (1)得分不算罰球二次加中場控球權 (2)得分算罰二次加中場控球權 (3)得分算加罰一次加中場控球權。
7. (2) 球員被判不合運動道德的犯規達幾次時應判取消資格 (1)1 次 (2)2 次 (3)4 次。
8. (1) 主罰球員應遵守下列規定 (1)應在五秒鐘內投出 (2)罰球假動作(3)球投出去後即可搶籃板。
9. (3) 下列何種狀況不屬於妨礙中籃 (1)球觸及籃板後撥球 (2)防守球員拍打籃板(3)球觸及籃圈後觸碰球。
10. (2) 下列罰球時何者沒有違例 (1)球觸及籃板或籃網 (2)球觸及籃圈 (3)球沒觸及任何東西。
11. (3) 比賽中一球隊人數不足幾人時裁判員可判定該隊棄權失敗 (1)4 人 (2)3 人 (3)2 人。
12. (2) 第二次延長賽的時間為 (1)3 分鐘 (2)5 分鐘 (3)10 分鐘。
13. (1) 籃球比賽中，需幾秒內從後場前進到前場 (1)8 秒 (2)14 秒 (3)24 秒。
14. (2) 籃球比賽中，一次進攻時間必須在幾秒內完成 (1)14 秒 (2)24 秒 (3)30 秒。
15. (1) 防守者對正在投籃的進攻者拍手干擾投籃，球沒進裁判可宣判 (1)技術犯規 (2)不合運動道德犯規 (3)奪權犯規。
16. (D) 國際籃球總會主辦的正式比賽，其球場面積是多少？ (A) 26 公尺×14 公尺 (B) 26 公尺×15 公尺 (C) 28 公尺×14 公尺 (D) 28 公尺×15 公尺。
17. (A) 籃球比賽時，甲隊的某位選手其短褲前面是紅色，那其後面應要什麼顏色？ (A) 紅色 (B) 白色 (C) 藍色 (D) 不受限制。
18. (B) 反彈短傳籃球，將球向地上推出，讓球落在距離接球者全長距離的 (A) 1/2 (B) 1/3 (C) 1/4 (D) 1/5 處，其球的反彈將容易彈至接球者的腰部高度。
19. (A) 當一球員被對方球員緊迫防守，達到多少秒鐘而不傳、投、拍、滾或運球時，則宣判違例，由對隊取得控球權(發球時亦同)。(A) 5 秒 (B) 6 秒 (C) 7 秒 (D) 9 秒。
20. (D) 下列何者是籃球中傳球的方式之一？ (A) 短傳 (B) 長傳 (C) 遞交 (D) 以上皆是。
21. (A) 籃球中「兩手胸前短傳」的步驟，下列敘述何者正確？ (A) 推傳球時，兩手向前推出 (B) 拇指往上 (C) 手掌由外向內轉 (D) 兩臂屈曲，將球傳出。
22. (A) 兩手反彈傳球時，籃球反彈的高度約在對方身體的哪個部位？ (A) 腰部 (B) 胸部 (C) 肩部 (D) 膝部。
23. (B) 籃球的移動接球動作中，傳球者必須將球傳向接球者移動方向的身體前面約 (A)50 公分 (B)

- 1 公尺 (C) 2 公尺 (D) 5 公尺處。
24. (A) 依照國際籃球規則，新規定籃球比賽時間分為四節，每節 (A) 10 分鐘 (B) 12 分鐘 (C) 8 分鐘 (D) 以上皆否。
25. (D) 關於籃球傳球的技巧，下列敘述何者正確？ (A) 傳球要快 (B) 傳球要準 (C) 傳球要穩 (D) 以上皆是。
26. (D) 關於籃球傳球的方法有 (A) 胸前推傳 (B) 鉤傳 (C) 過頂傳球 (D) 以上皆是。
27. (D) 籃球的接球者若判斷來球為低位反彈球，則其動作要點為何？ (A) 兩手置於胸腹前 (B) 手指展開，兩手形成一漏斗狀 (C) 身體向前移動，屈膝迎球 (D) 以上皆是。
28. (C) 以籃球而言，一個準確傳球的位置，應以隊友身體的哪個位置為目標？ (A) 頭部 (B) 肩部 (C) 胸部 (D) 腹部。
29. (B) 籃球比賽每隊上場人數各為幾人？ (A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 10 人。
- 30 (D) 練習籃球可以 (A) 訓練體魄 (B) 培養團隊精神 (C) 培養積極的精神 (D) 以上皆是。
- 31 (A) 籃球擦板未中籃稱為 (A) 籃板球 (B) 界外球 (C) 籃框球 (D) 以上皆非。
- 32 (C) 籃球比賽於三分線外投籃得 (A) 1 分 (B) 2 分 (C) 3 分 (D) 視情形而定。
- 33 (C) 籃球罰球員在裁判交換球幾秒內應完成投籃動作？ (A) 8 秒 (B) 6 秒 (C) 5 秒 (D) 不限。
- 34 (2) 開始運球時，球離手之前，中樞足先行離地(1)可以(2)不可以(3)視情形而定。
- 35 (3) 執行技術犯規罰球時，兩隊球員 (1)在罰球區兩側依序站好 (2)隨個人意願站(3)不得站於罰球區兩側。
- 36 (1) 罰球時，當球投出而在籃圈上時，罰球員及任何球員(1)均不得(2)可以(3)只准單手觸球或籃框。
- 37 (1) 每一「決勝期」，可暫停(1)一次(2)二次(3)不得暫停。
- 38 (2) 擲界外球，計時鐘於 (1)球進界線 (2)球觸及場內球員(3)裁判交球給發球員時開始計時。
- 39 (3) 進攻球員在禁區內停留不得超過(1)四秒(2)五秒(3)三秒。
- 40 (2) 標準國際比賽球場為(1)長 27 公尺，寬 14 公尺(2)長 28 公尺，寬 15 公尺(3)長 26 公尺，寬 14 公尺。
- 41 (3) 籃球是那一國發明的(1)德國(2)英國(3)美國。
- 42 (1) 甲乙兩隊比賽，甲隊投中籃後，乙隊應在何處發球(1)端線後(2)邊線外(3)中線。
- 43 (3) 回場球應從何處發球(1)球出界處(2)後場邊線外(3)中線。
- 44 (2) 在罰球區兩側之第一空位與第二空位之間設有(1)廿五公分(2)三十公分(3)卅五公分的中立區。
- 45 (2) 比賽時每位球員犯規幾次時被罰出場(1)四次(2)五次(3)六次。
- 46 (3) 一個優秀的籃球員應(1)技術重於體能(2)體能重於技術(3)體能與技術並重。
- 47 (2) 運球上籃最多可跨(1)三步(2)二步(3)一步。
- 48 (2) 依一般防守之原則，防守者之位置應 (1)與對方平行(2)在對方與籃圈之間(3)隨球移動。
- 49 (1) 所謂盯人防守是(1)緊跟固定對象(2)固定位置防守(3)隨球移動防守。
- 50 (1) 跑步接球後通常以那一隻腳做旋轉中樞(1)先落地之一腳(2)後落地之一腳(3)個人的習慣腳。
- 51 (3) 46. 被判離場之球員可否再進場比賽 (1)同隊球員不足五人時即可(2)教練同意後即可(3)任何情況均不可。
- 52 (3) 投籃動作最重要的是(1)出手要快(2)兩手都會(3)姿勢正確。
- 53 (2) 球員對裁判言語欠禮貌應判(1)故意犯規(2)技術犯規(3)違例。