

## 103 學年度第 1 學期運動代表隊練習時間

本校運動代表隊：男子籃球代表隊、男子排球代表隊、  
桌球代表隊、射箭隊、空手道。

各隊訓練時間、地點如下：

隊 別	時 間	場 地	備 註
男子籃球 隊	(103/9/16~104/1/13) (星期二、星期五) 星期六	晴天: 操場 18:30~21:50 13:20~17:10	雨天: 體育館
男子排球 隊	(103/9/15~104/1/12) (星期一、星期四)	晴天: 操場 18:30~21:50	雨天: 體育館
桌球隊	(103/9/15~104/1/14) (星期一、星期三)	18:30~21:30 桌球 室	
射箭隊	(103/9/12~104/1/12) (星期一~星期五) (星期六~星期日)	17:00~22:00 9:00~18:00	南港 高工

<p>空手道</p>	<p>(103/9/12~104/1/12)</p> <p>體能：</p> <p>星期一</p> <p>星期三</p> <p>術科：</p> <p>星期二</p> <p>星期五</p> <p>星期六</p>	<p>體能</p> <p>一：</p> <p>09:00~11:00</p> <p>三：</p> <p>17:00~20:00</p> <p>術科</p> <p>二、五、六：9:00~12:00</p>	<p>體能：</p> <p>操場</p> <p>術科：</p> <p>舞蹈</p> <p>教室</p>	<p>體能兩天：體適能中心</p>
------------	---	---	---	-------------------