

109 年度國家防災日演習

109 年 9 月 21 日（星期一）上午 9 時 21 分全國同步實施 109 年度國家防災日地震避難掩護演練，請全校師生配合於手機收到國家防災日模擬地震訊息時，依學校廣播，進行校內「人、車管制」（AM 09:21~09:25，請警衛協助管制車輛進出）；上課班級，並請授課教師協助指導學生演練 1 分鐘抗震保命 3 步驟「趴下、掩護、穩住」。



地震避難 3 步驟(趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on)



身心障礙者地震避難 3 步驟(固定 Lock、掩護 Cover、穩住 Hold on)

避難掩護動作參考



演練程序

一、(AM 09:21)發布演練：

學校通報！學校通報！今天是國家防災日地震避難掩護演練，現在是 9 點 21 分，發布地震訊息「地震！地震！請全校師生立即就地避難掩護」。

二、(AM 09:22)掩護要領講解，請全校師生按照以下說明操作：

請實施抗震保命 3 步驟「趴下、掩護、穩住」，並保護頭部、頸部，避免掉落物砸傷，注意自身安全。

如果在室內，請儘量在桌下趴下，並以雙手緊握桌腳。

如果在室外，請就地保護頭部、頸部，避開可能的掉落物。

三、(AM 09:23)為避免影響上課，「不」實施疏散演練，請師生仔細聆聽以下疏散要領說明：

當地震搖晃停止後，請關閉電源並檢查逃生出口及動線。

學生請聽從師長指示疏散，不推擠、不跑步、不說話，以背包或其他具備緩衝保護功能的物品，保護頭部、頸部，運用樓梯離開建築物，嚴禁搭乘電梯逃生。

抵達戶外空曠安全疏散地點後，請任課老師完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。

確認地震停止，安全無虞後，始得返回上課地點繼續上課。

四、(AM 09:24)其他說明：

本次演練相關流程及注意事項，已公告於本校網站，敬請全校師生上網查看；本次演練完畢，開放人、車通行，感謝全校師生配合。(AM 09:25)