

中華學校財團法人中華科技大學

109 年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

- 一、行政院國家防災日活動規劃。
- 二、教育部 109 年 7 月 14 日臺教資(六)字第 1090100249 號函「109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。

貳、目的：

遵行政院及教育部「國家防災日」活動規劃及實施計畫，實施本校地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命 3 步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

- 一、臺北校區：本校學務處（軍訓室）、
總務處（事務組）（協助車輛管制）。
- 二、新竹校區：新竹分部（學務組）。

肆、實施時間：109 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分。

（演練期間實施人、車管制）

伍、實施重點：

- 一、列入本校 109 學年度行事曆（<http://www.cust.edu.tw/www/about/calendar.html>）。
- 二、配合行政院 109 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分透過災防告警細胞廣播服務（Cell Broadcast Service, CBS）發送國家防災日模擬地震訊息至全國手機用戶時，即運用校內廣播系統、喊話器發布進行演練。
- 三、依「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」（如附件 1）實施 1 分鐘避難掩護演練（期間實施人、車管

制，行進車輛請暫停路邊，就地避難掩護演練），並以「趴下、掩護、穩住」抗震保命 3 步驟為演練實施重點，其他應變作為（學校地震避難掩護應變參考程序，如附件 2；本校疏導、疏散圖，如附件 3、4）公告於本校網頁加強宣導。

陸、實施步驟：

一、辦理計畫擬定及預演等前置準備階段：

（一）完成計畫擬定：

1、依據教育部實施計畫，於 109 年 8 月 25 日前完成本校地震避難掩護演練計畫擬定工作。

2、實施後，依規定將演練成果上傳內政部消防防災館，擴大參與成效。

（二）設施及器材整備：於暑假期間完成演練前各項設施及器材（校內廣播系統、喊話器）之檢視與整備工作。

（三）辦理校內宣導說明：開學前，於學校網頁宣導及說明本校地震避難掩護演練，並運用班會、軍訓課及新生入學輔導，讓師生熟悉演練流程及相關應變作為。

（四）辦理預演：臺北校區於 109 年 9 月 14 日新生入學輔導（學生活動中心）及開學第 1 週軍訓課（日新樓）辦理預演（新竹校區請自行規劃辦理），使校內師生熟悉演練流程及相關應變作為，並拍照留存。

二、正式演練：

（一）109 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分，依本計畫「伍、實施重點」第三點辦理 1 分鐘避難掩護演練（期間實施人、車管制，行進車輛請暫停路邊，就地避難掩護演練），參考附件 1「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」及附件 2「學校地震避難掩護應變參考程序」，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命 3 步驟為演練實施重點，並拍照留存。

(二) 承上，行政院透過災防告警細胞廣播服務發送國家防災日模擬地震訊息時，即由本校學務處軍訓室（新竹校區：學務組）運用校內廣播系統、喊話器發布進行演練，並實施地震避難要領講解，加強師生地震避難逃生意識。（發布演練及避難掩護要領講解參考，如附件 5）（本校演練任務編組，如附件 6）

(三) 演練後，依教育部函文通知，填報正式演練参演人數。

(四) 於 109 年 9 月 21 日至 10 月 21 日至內政部消防防災館（<https://www.tfdp.com.tw>）上傳演練實況照片，以利經驗分享。

柒、運用學校網頁宣傳各館所活動，活動說明如下：

一、國立自然科學博物館 921 地震教育園區及車籠埔斷層保存園區預計於本年 9 月 18 日至 9 月 20 日提供免費參觀，9 月 26 日辦理「震不倒盃」義大利麵抗震模型全國賽。

二、國立科學工藝博物館展出常設展「希望・未來莫拉克風災紀念館」，並於 9 月 18 日至 9 月 20 日辦理 109 城市防災求生營。

捌、本計畫若遇重大天然災害或不可抗拒因素，遵教育部決定停止或延期辦理。

玖、本計畫如有未盡事宜，另陳校長核定後，於本校網頁公告。

附件 1

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  圖示來源：內政部 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。手緊握住桌腳。
階段三：地震稍歇 （以警示聲響或廣播方式發布）	1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4. 抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： 本校於 109 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分進行演練，完成階段一、階段二演練流程，臺北校區並規劃運用 9 月 14 日新生入學輔導及開學第 1 週軍訓課完成三階段演練流程（新竹校區請自行規劃辦理）。		

附件 2

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：（如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等）

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

（1）桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。

（2）牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

（1）玻璃窗旁。

（2）電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

（3）未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。

（4）黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

（二）地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。

注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
 2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
 3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。
- (三)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

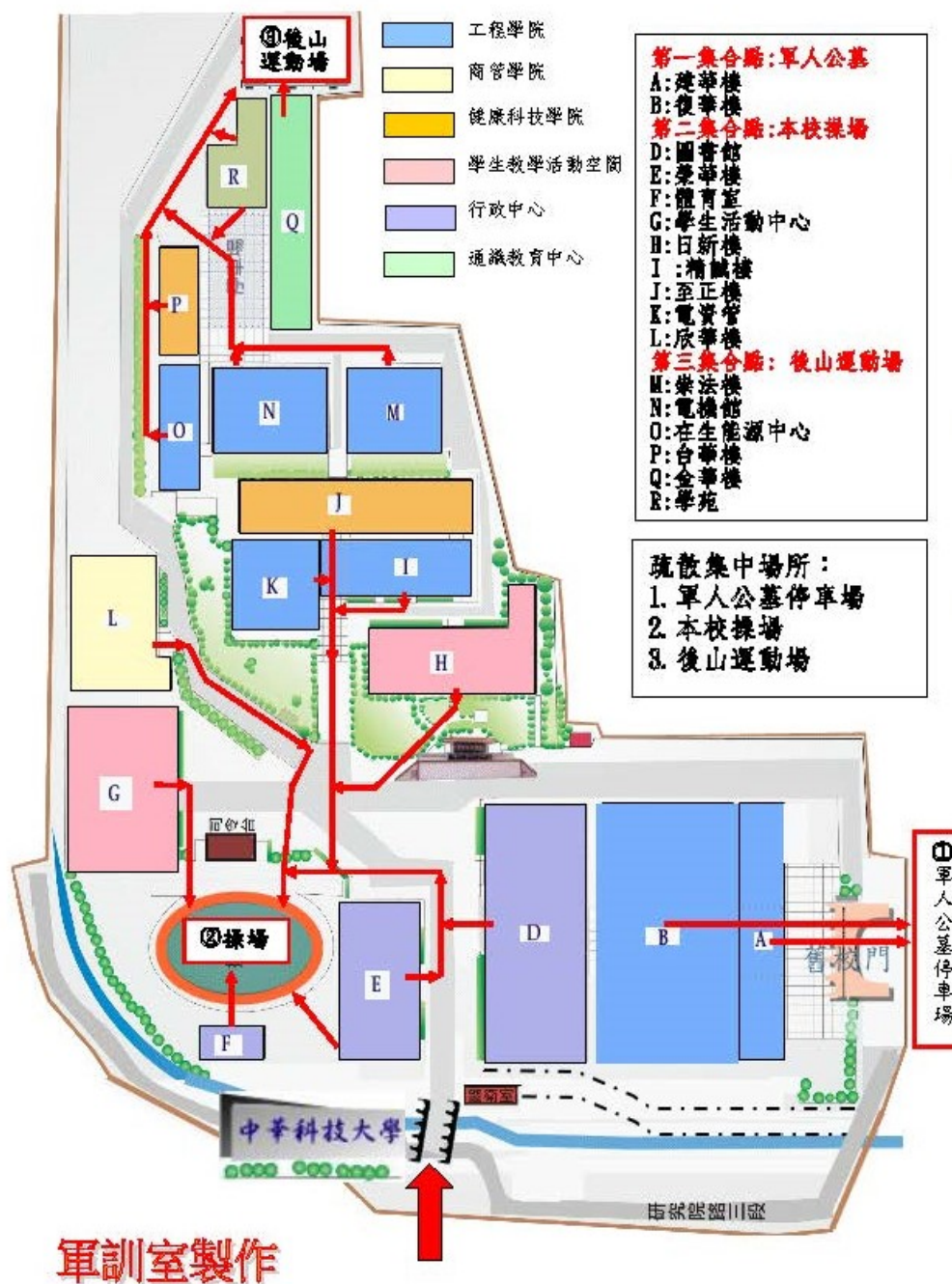
- (一)保持冷靜，立即就地避難。
1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
 2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
 3. 千萬不要觸碰掉落的電線。
- (二)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

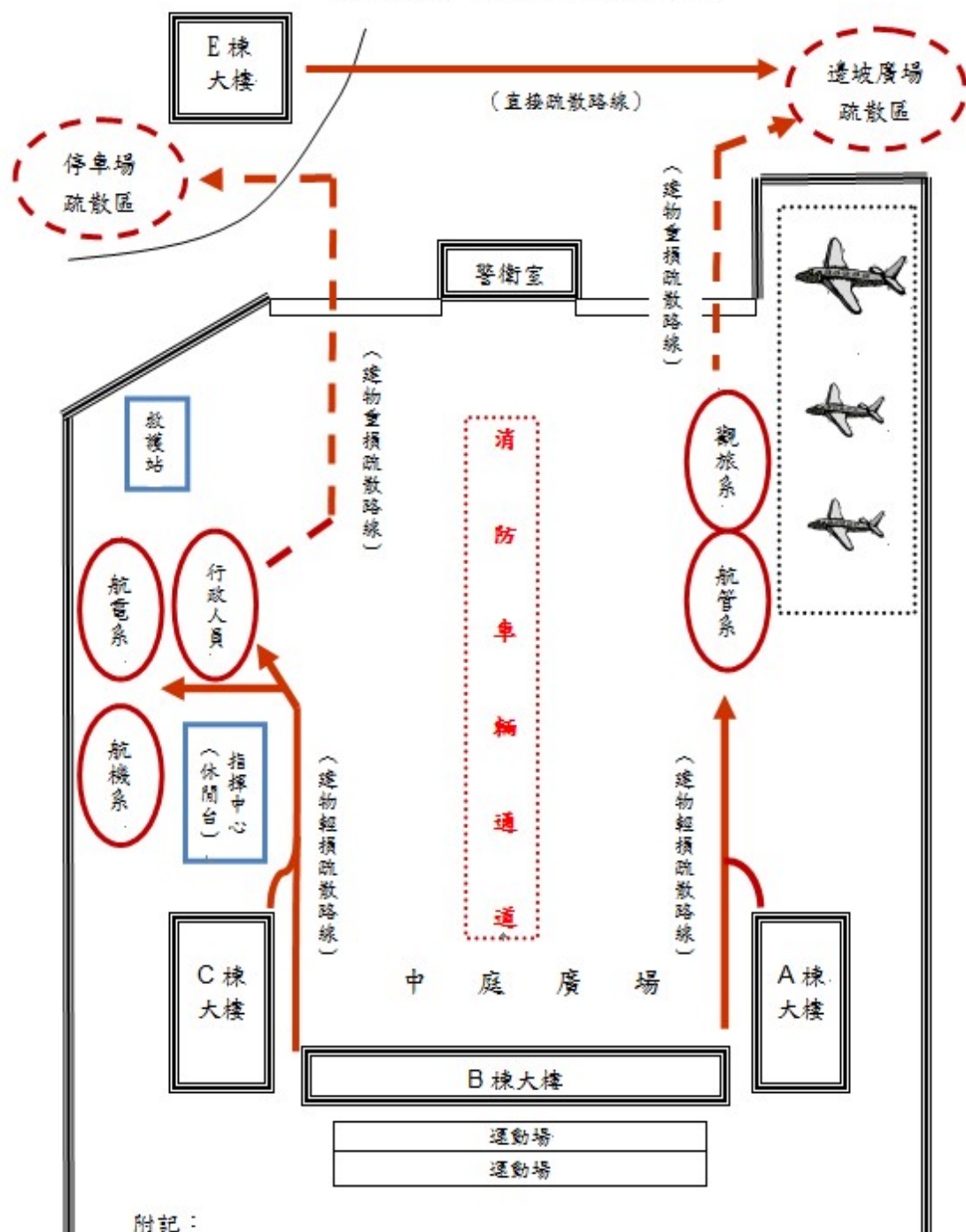
- (一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。
- (四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。
- (五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

中華科技大學臺北校區疏導路線圖



中華科技大學新竹分部 防震防災人員疏散圖



附記：

- 疏散路線：→ 疏散區：○
- A、B、C、E 棟大樓師生均疏散至校園廣場、停車場及校外廣場。

附件 5

發布演練及避難掩護要領講解參考

一、發布及講解時機：109 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分，行政院透過災防告警細胞廣播服務發送國家防災日模擬地震訊息時，即由本校學務處軍訓室（新竹校區：學務組）運用校內廣播系統、喊話器發布進行演練，並實施地震避難要領講解，加強師生地震避難逃生意識。

二、(AM 09:21)發布演練：

學校通報！學校通報！今天是國家防災日地震避難掩護演練，現在是 9 點 21 分，發布地震訊息「地震！地震！請全校師生立即就地避難掩護」。

三、(AM 09:22)掩護要領講解，請全校師生按照以下說明操作：

請實施抗震保命 3 步驟「趴下、掩護、穩住」，並保護頭部、頸部，避免掉落物砸傷，注意自身安全。

如果在室內，請儘量在桌下趴下，並以雙手緊握桌腳。

如果在室外，請就地保護頭部、頸部，避開可能的掉落物。

四、(AM 09:23)為避免影響上課，今天演練「不」實施疏散演練，請師生仔細聆聽以下疏散要領說明：

當地震搖晃停止後，請關閉電源並檢查逃生出口及動線。

學生請聽從師長指示疏散，不推擠、不跑步、不說話，以背包或其他具備緩衝保護功能的物品，保護頭部、頸部，運用樓梯離開建築物，嚴禁搭乘電梯逃生。

抵達戶外空曠安全疏散地點後，請任課老師完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。

確認地震停止，安全無虞後，始得返回上課地點繼續上課。

五、(AM 09:24)其他說明：

本次演練相關流程及注意事項，已公告於本校網站，敬請全校師生上網查看；本次演練完畢，開放人、車通行，感謝全校師生配合（以上廣播完畢）(AM 09:25)

附件 6

國家防災日地震避難掩護演練任務編組				
職稱	級職	姓名	職掌	備考
指揮官	校長	郭承亮	督導全般演練事宜	
副指揮官	副校長兼新竹分部主任	石大明	協助指揮官督導全般演練事宜	
	學生事務長	劉鎔毓		
承辦人	教官	洪嘉良	負責計畫協調聯絡執行全般演練事宜	
安全防護組	事務組長	陳敏忠	負責擔任警戒及安全維護事宜	正、側門警衛
避難引導組	校安教官	鄭忠成	負責人員及車輛管制事宜	
通報廣播組	教官	孫世杰	負責地震狀況發布、廣播及通報事宜	
緊急救護組	衛保組長	羅鈺璇	負責醫療後送緊急傷患處理事宜	設於健康中心
搶救整備組	生輔組長	余元培	負責演練搶救整備事宜	生輔組
宿舍組	校安教官	林興中	協助男生宿舍地震避難演練任務。	生輔組
	宿舍老師	林佳璇	協助女生宿舍地震避難演練任務。	生輔組
待命人員(夜)	校安教官	劉遠龍	待命支援各組地震避難演練任務	進修部
新竹校區	學務組長	卓瓊娟	指導新竹校區執行地震避難演練事宜	
	校安教官	鍾世鴻	負責新竹校區計畫協調聯絡執行演練事宜	
	校安教官	張書鵬	協助新竹校區地震避難演練事宜	

附註：

1. 避難引導組、安全防護組配備指揮棒及哨子。
2. 緊急救護組設置於健康中心，由護士協助初期醫療包紮工作。